

NWT guidar dig i hemelektronikdjungeln. Ska du köpa ny mobil, tv eller kamera? Varje helg publicerar vi tester utförda av vår samarbetspartner tidningen Bild & Ljud Hemma. I dag: test av sporthörlurar.



Lurar för tuffa tag



Träningen blir roligare med musik men då gäller det att lurarna sitter kvar, klarar smällar och tål lite svett. Vi har testat tio tuffa sportlurar.

Nu när semestern är över för de flesta av oss minns vi glada stunder, goda middagar och kanske en eller annan öl. Men vi inser kanske också att det blev lite för mycket av det goda och lite för lite motion.

Alltså är det dags att åter knyta träningskorna och

ge sig ut. För att åtminstone göra det lite roligare kan man alltid lyssna på musik under tiden. Men då gäller det ju att ha hörlurar som passar för träning.

Vi har därför tagit en titt på utbudet av hörlurar som är gjorda för detta. Många av tillverkarna har speciella modeller med lite annorlunda krav än basmodellerna. Här är det viktigaste inte ljudkvalitet utan konstruktion och tålighet.

Hur skumpigt det än blir

på färden ska de inte ramla av. Dessutom ska de inte säcka ihop om det kommer svett på dem eller om de överraskas av en oväntad regnskur.

Vi bad de största och mest kända tillverkarna skicka de modeller de själva rekommenderade för träningsändamål. Några av dem hade renodlade träningslurar medan andra skickade sådana modeller som helt enkelt sitter kvar bäst.

Vi delade in lurarna i tre klasser och plockade ut fyra modeller med liknande pris i varje klass från det urval på 20 modeller vi fått in. Därmed föll Koss CC01 och Monster Lil'Jamz bort då de både kostade över tusenlappen.

Lurarna kopplades till en iPod Nano som har lämplig storlek för träning. Vi bedömde dem sedan utefter hur bra de satt kvar under löpning, cykling och på gymmet.

Vi tittade även på hur pass anpassningsbara de var för olika öron och gav dem betyg under rubriken användning. Finesser som volymkontroll och vatttålighet gick in under funktionalitet.

Ljudkvaliteten bedömdes däremot i en lugnare miljö och stillasittande. Slutbetyget är ett totalomdöme med hänsyn taget till prisvärdhet, inte ett medel av delbetygen.

JONAS EKELUND
Bild & Ljud Hemma

Öronproppar
Philips SHQ1000

Skrikiga men antiseptiska

Philips proppar är billiga och uppfyller alla krav på papperet, dessutom tilltalar de träningsfantaster med bacillskräck.

Silikonpluggarna som man stoppar i öronen är inte speciellt sköna oavsett vilken storlek på kuddar man använder. Det känns inte som att de sitter speciellt säkert även om vi fick vara bryska för att få dem att ramla ut. Ett stort plus för att de klarar svett och regn. Ljudet imponerar inte, det finns en antydning till bas men annars låter det mest skrälligt och vasst. Vill man ha vätsäkra proppar till lägsta möjliga pris så gör de dock jobbet.

Öronkuddar: 3 st
Volymkontroll: Nej
Vätsäker: Ja
Frekvens: 30 Hz-20 kHz
Impedans: 32 ohm
Pris: 200 kronor
Importör: Philips
www.philips.se

Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+
Vätsäkra
Antibakteriell behandling
Billiga

-
Dåligt ljud
Tungdrivna



Öronproppar
Skullcandy Ink'd

Tuffa mjukisar

Skullcandys proppar ser inte bara tuffa ut, de har också en tung bas. Men öronkuddarna är snälla och mjuka.

De mjuka silikonkuddarna sitter skönt och säkert på plats och isolerar en hel del från omgivande oväsen. Däremot får man se upp med användningen eftersom de inte tål väta. Ljudet är grötigt och vasst så man får välja musikgenre med omsorg om det inte ska låta obehagligt. Basen är ovanligt driven så vill man ha taktfast musik att springa till så funkar de bra. Är man bara medveten om begränsningarna så duger Ink'd bra som budgetlurar.

Öronkuddar: 3 st
Volymkontroll: Nej
Vätsäker: Nej
Frekvens: 20 Hz-20kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 200 kronor
Importör: Tura Scandinavia
www.turascandinavia.com
Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+
Billiga
Skön passform
Tung bas

-
Dåligt ljud
Tål inte väta



[BÄST I TEST!]

Hörlurar
Sennheiser PMX 680 Sports

Bästa träningslurarna

Med sin största modell får Sennheiser till slut alla delar på plats. De är sköna, de sitter fast och de låter bra.

Trots att de inte sitter instoppade i örongången med silikonproppar lyckas Sennheiser få till en riktigt bra basåtergivning. För den här prislappen kan vi inte klaga på resten heller så detta är de bäst ljudande lurarna att träna till. De sitter dessutom skönt på huvudet och de grunt sittande propparna lär inte besvära någon. Tar man dessutom med i beräkningen att de tål svett och regn samt att de har en praktisk volymkontroll så är detta testets bästa sportlurar.

Öronkuddar: 1 st
Volymkontroll: Ja
Vätsäker: Ja
Frekvens: 18 Hz-20 kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 550 kronor
Importör: Sennheiser Nordic
www.sennheiser.se
Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+
Bästa ljudet
Sitter bra
Vätsäkra

-
Inte utbytbara kuddar



Öronproppar med byge
Philips SHQ3000

Praktiska men påträngande

Philips mellanmodell sitter nästan för bra på plats. Men de tål svett och är antibakteriellt behandlade. Tack vare den rejäla bågen sitter propparna väl på plats. Nästa för bra då man verkligen känner hur de kramar örat. Ljudet fungerar ganska bra för enklare rytmisk musik, speciellt som de har en påtaglig basåtergivning. Den tenderar dock att brumma lite och ljudbilden är på det hela taget ganska grötig. Om ljudet inte är så viktigt utan man mest prioriterar praktiska lurar så är de faktiskt ett bra val då de både tål väta och sägs vara extra hygieniska.

Öronkuddar: 3 st
Volymkontroll: Nej
Vätsäker: Ja
Frekvens: 15 Hz-22 kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 400 kronor
Importör: Philips
www.philips.se
Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+
Sitter ordentligt fast
Antibakteriell behandling
Vätsäkra

-
Ingen volymkontroll
Grötigt ljud

Öronproppar med bygel
Sony MDR-AS40EX

Bästa bygelluren

Sony gör det mesta rätt med dessa praktiska och välsittande träningslurar som dessutom låter bättre än de flesta andra. Tack vare de mjuka byglarna i flera storlekar är det lätt att få propparna att inte bara sitta bra utan även hålla sig på plats under träningspasset. Ljudkvaliteten är fak-

Öronkuddar: 3 st + 3 bågar
Volymkontroll: Nej
Vätsäker: Ja
Frekvens: 10 Hz-23 kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 450 kronor
Importör: Sony
www.sony.se

Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+
Sitter säkert
Bra ljud
Vätsäkra

-
Ingen volymkontroll

tiskt över förväntan med ett klart och glatt ljud. Tack vare den täta konstruktionen får man till och med en rimlig bas även om den inte

lär knocka någon baklänges. Så länge man klarar sig utan volymkontroll så är det här de bygellurar vi vill rekommendera.



[SPECIELLT REKOMMENDERAD]

[SPECIELLT REKOMMENDERAD]

Öronproppar
Sennheiser MX 680 Sports

Bästa allroundpropparna

■ Sennheiser gör allting rätt med sina Adidas-märkta sportproppar. Synd bara att ljudet är lite mesigt.

Tack vare alla möjligheter att justera passformen så sitter de både skönt och säkert i örat. Rent objektivt så är ljudet det mest korrekta av alla propparna. Men eftersom de inte stoppas in i hörselgången och inte är tättslutande så blir basen väl klen. De låter därför lite tråkigt för träningsändamål. Det kan vi dock förlåta då detta är de mest kompletta propparna med både volymkontroll och skydd mot väta. Ska man ha proppar i örat i löparspåret så är det dessa man ska ha.



Öronkuddar: 5 st	Betyg: ★ ★ ★ ★ ★
Volymkontroll: Ja	+
Våtsäker: Ja	Skön passform
Frekvens: 18 Hz-20 kHz	Våtsäkra
Impedans: 16 ohm	Volymkontroll
Pris: 450 kronor	-
Importör: Sennheiser Nordic	Klen bas
www.sennheiser.se	



Öronproppar med bygel
Koss KSC22DVD

Lätta och basfattiga

■ Är man känslig för proppar i hörselgången kan dessa utanpåliggande vara ett alternativ. Men då får man offra basen.

Den fjäderlätta bygeln gör att man knappt märker lurarna trots att de sitter väl på plats. De spelar relativt korrekt och upplevs som snåriga. Men de går inte ner speciellt djupt i basregistret och eftersom de dessutom inte är tättslutande blir basen vek. Man måste dessutom dra på volymen rejält. Tyvärr saknar de även fjärrkontroll och är inte skyddade mot väta så vi kan inte rekommendera dem för svettiga sporter eller löparrundor i duggregn.

Öronkuddar: 1 st
Volymkontroll: Nej
Våtsäker: Nej
Frekvens: 60 Hz-20 kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 200 kronor
Importör: Tura Scandinavia
www.turascandinavia.com

Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+

Billiga
Sitter säkert

-

Vek bas
Ingen volymkontroll
Tål inte väta



Hörlurar
Philips SHQ4000

Som en smäck

■ Skateboardåkare och andra som verkligen behöver hålla lurarna på plats kan sluta leta. Philips lurar låter bra och sitter som gjutna.

Byglarna över öronen sitter mycket bra och tillsammans med de djupt sittande kuddarna känns det som att de här lurarna sitter som limmade på huvudet. Ljudkvaliteten är på det hela taget bra med en markerad bas som kan vara ett plus vid alla former av rytmisk träning. Däremot är diskanten väl vass vilket förtar intrycket vid viss typ av musik. Ljudisoleringen är nästan för bra så se upp i trafiken. Ett bra val för actionsporter och annan fartfylld träning.

Öronkuddar: 3 st
Volymkontroll: Nej
Våtsäker: Ja
Frekvens: 15 Hz-22 kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 500 kronor
Importör: Philips
www.philips.se

Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+

Sitter ordentligt fast
Våtsäkra
Antibakteriella

-

Mycket ljudtäta
Ingen volymkontroll



Öronproppar med bygel
AKG K316

Smarta och bekväma

■ Välsittande proppar som prickar in allt på vår checklista för sportlurar och som låter tillräckligt bra för träningsändamål.

Tack vare den formbara bygeln och den gummilänkande ytan så sitter lurarna bra på plats hur mycket man än studsar runt. Ljudet är helt acceptabelt för den sortens enklare medryckande musik man gärna lyssar på under löpturen. Får man bara propparna att sitta helt rätt så ger de tillräckligt med bas och att diskanten är lite vass kan man leva med. På det hela taget är det ett par bekväma och praktiska lurar som vi gärna tar med till gymmet.

Öronkuddar: 1 st
Volymkontroll: Ja
Våtsäker: Ja
Frekvens: 17 Hz-23 kHz
Impedans: 32 ohm
Pris: 400 kronor
Importör: Harman Nordic
www.harmannordic.com

Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+

Sitter bra
Våtsäkra
Volymkontroll

-

Bara en storlek på kuddar

Öronproppar
Koss KE29

Rockrökarna

■ Gillar man bastung musik i löparspåret så passar Koss proppar. Däremot bör man inte svettas på dem.

Öronpropparna är ganska sköna men efter en längre stunds användning blir man lite öm. Däremot sitter de på plats. Om man bortser från att diskanten är lite vass och att ljudbilden är helt skev så är de, för det här ändamålet, faktiskt inte så dumma. De har en rejäl bas som gör löpningsvänlig musik extra medryckande, för att inte tala om hur grymt rock låter. Hade de bara varit våtsäkrade så hade vi gärna skruvat upp betyget ett snäpp till för det här är klart prisvärt.

Öronkuddar: 3 st
Volymkontroll: Ja
Våtsäker: Nej
Frekvens: 15 Hz-20kHz
Impedans: 16 ohm
Pris: 300 kronor
Importör: Tura Scandinavia
www.turascandinavia.com

Betyg: ★ ★ ★ ★ ★

+

Volymkontroll
Bra bas

-

Tål inte väta



South African Life. South African Style.
KWV CHARDONNAY

FYND!
Expressen juli 2010 Allt om Mats Grillspecial juni 2010

ART. NR.: 7055 - PRIS: 199,-
VOL: 3000 ml - ALK.: 14% vol

www.arvidnordquist.se

Alkohol kan skada din hälsa.